



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



<p>9 KCal.630 / HC.83 / Lip.23 / Prt.24</p> <p>Crema de calabaza Tortilla de patata Salsa de tomate natural</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Cream of pumpkin soup Spanish omelette Tomato sauce Seasonal fruit</p>	<p>10 KCal.608 / HC.76 / Lip.17 / Prt.39</p> <p>Guisantes salteados con jamón Bacalao al horno con tomate asado</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Green peas with ham Baked cod with baked tomato Seasonal fruit</p>	<p>11 KCal.630 / HC.77 / Lip.24 / Prt.28</p> <p>Puré de verduras Pollo asado Patata panadera</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Creamed vegetables Roast chicken Roasted potatoes Seasonal fruit</p>	<p>12 KCal.709 / HC.79 / Lip.28 / Prt.34</p> <p>Macarrones con pisto Mero a la plancha Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur natural</p> <p>Macaroni with ratatouille Baked grouper Tomato and lettuce salad Yoghurt</p>	<p>13 KCal.661 / HC.81 / Lip.29 / Prt.19</p> <p>Pote asturiano Ensalada mixta (lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y huevo duro)</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>"Pote asturiano" thick stew Salad (lettuce, tomato, onion, carrot and egg) Seasonal fruit</p>
--	--	---	--	--

<p>16 KCal.707 / HC.92 / Lip.26 / Prt.26</p> <p>Arroz blanco Huevos con pisto Ensalada de lechuga iceberg y tomate</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>White rice Eggs with ratatouille Tomato and lettuce salad Seasonal fruit</p>	<p>17 KCal.739 / HC.84 / Lip.28 / Prt.36</p> <p>Garbanzos con espinacas Ternera guisada con verduras</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Chickpeas with spinach Stewed beef with vegetable Seasonal fruit</p>	<p>18 KCal.709 / HC.79 / Lip.28 / Prt.35</p> <p>Repollo con patatas Salmon a la plancha Arroz blanco</p> <p>Yogur natural</p> <p>Cabbage stew Baked salmon White rice Yoghurt</p>	<p>19 KCal.631 / HC.85 / Lip.18 / Prt.33</p> <p>Sopa juliana Carrillera de cerdo con verduritas y patata en dados</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Noodle soup Braised pork cheek with potatoes Seasonal fruit</p>	<p>20 KCal.693 / HC.85 / Lip.23 / Prt.37</p> <p>Lentejas estofadas Lenguado al horno Brócoli salteado</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Lentil stew Fillet of sole Broccoli with garlic sauce Seasonal fruit</p>
---	---	---	---	--

<p>23 KCal.647 / HC.82 / Lip.25 / Prt.23</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla de brócoli con patata</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Cream of carrot soup Spanish omelette with broccoli Seasonal fruit</p>	<p>24 KCal.679 / HC.95 / Lip.19 / Prt.32</p> <p>Fideua de verduras Merluza en salsa verde</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Vegetable fideuá Hake fillet in green sauce Seasonal fruit</p>	<p>25 KCal.775 / HC.100 / Lip.25 / Prt.38</p> <p>Potaje de judías verdes con tomate Pavo guisado con verduritas y arroz blanco</p> <p>Yogur natural</p> <p>Flat green beans with tomato Turkey stew with vegetables and rice Yoghurt</p>	<p>26 KCal.734 / HC.93 / Lip.25 / Prt.34</p> <p>Alubias pintas estofadas Albóndigas de bacalao</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Pinto bean stew Fish balls in green sauce Seasonal fruit</p>	<p>27 KCal.696 / HC.81 / Lip.30 / Prt.26</p> <p>Crema de espinacas Lomo de cerdo al horno Patatas panaderas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Cream of spinach soup Pork chop with roast potatoes Seasonal fruit</p>
--	--	--	---	--

<p>30 KCal.755 / HC.83 / Lip.32 / Prt.34</p> <p>Potaje de judías verdes y zanahoria Huevos con pisto y patatas Ensalada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Flat green beans with potatoes Eggs with potatoes Salad Seasonal fruit</p>	<p>31 KCal.713 / HC.66 / Lip.36 / Prt.31</p> <p>Puré de calabacín Filete de trucha al horno Patatas fritas</p> <p>Yogur natural</p> <p>Cream of zucchini soup Baked fresh trout French fries Yoghurt</p>
--	--

