



**Lunes                      Martes                      Miércoles                      Jueves                      Viernes**



- 1** KCal:778 / HC:89 / Lip:31 / Prt:35  
**Garbanzos con verdura**  
 Bacalada a la romana  
 Ensalada lechuga y tomate  
 Fruta fresca de temporada  
 Chickpea with vegetable  
 Battered blue whiting  
 Lettuce and tomato salad  
 Seasonal fruit
- 2** KCal:728 / HC:84 / Lip:27 / Prt:35  
**Macarrones napolitana**  
 Lomo adobado  
 Champiñones salteados  
 Yogur  
 "Neapolitan" pasta  
 Marinated loin  
 Mushrooms  
 Yogurt
- 3** KCal:742 / HC:89 / Lip:20 / Prt:41  
**Fabas estofadas**  
 Merluza a la gallega con patata panadera  
 Fruta fresca de temporada  
 Bean stew  
 Hake in paprika sauce with potatoes  
 Seasonal fruit

- 6** KCal:763 / HC:94 / Lip:32 / Prt:25  
**Crema de calabacín**  
 Hamburguesa con patatas fritas  
 Fruta fresca de temporada  
 Creamed zucchini  
 Roasted hamburger with fried potatoes  
 Seasonal fruit
- 7** KCal:636 / HC:88 / Lip:15 / Prt:36  
**Lentejas estofadas**  
 Tortilla francesa  
 Zanahoria baby  
 Fruta fresca de temporada  
 Lentil stew  
 Omelette  
 Carrot baby  
 Seasonal fruit
- 8** KCal:703 / HC:87 / Lip:22 / Prt:38  
**Sopa de pollo**  
 Carrillera de cerdo guisada con patatinas  
 Yogur  
 Chicken noodle soup  
 Stewed pork  
 Potatoes  
 Yogurt
- 9** KCal:769 / HC:101 / Lip:24 / Prt:36  
**Garbanzos con espinacas**  
 Pollo asado  
 Ensalada de lechuga y maíz  
 Fruta fresca de temporada  
 Chickpea with spinach stew  
 Roasted chicken  
 Lettuce and corn salad  
 Seasonal fruit
- 10** KCal:758 / HC:110 / Lip:18 / Prt:39  
**Caracoliillos con tomate**  
 Gallineta en salsa con guisantes  
 Fruta fresca de temporada  
 Pasta with tomato sauce  
 Fish with green peas sauce  
 Seasonal fruit



- 13** KCal:752 / HC:106 / Lip:29 / Prt:16  
**Paella mixta**  
 Empanadillas de atún  
 Ensalada de lechuga y maíz  
 Fruta fresca de temporada  
 Mixed "paella"  
 Tuna small pie  
 Lettuce and corn salad  
 Seasonal fruit
- 14** KCal:600 / HC:77 / Lip:36 / Prt:33  
**Judias verdes con tomate**  
 Pechuga de pollo  
 Patata panadera  
 Yogur  
 Green beans with tomato  
 Baked chicken breast  
 Potatoes  
 Yogurt
- 15** KCal:681 / HC:87 / Lip:19 / Prt:40  
**Lentejas con zanahoria**  
 Merluza en salsa marinera con guisantes  
 Fruta fresca de temporada  
 Lentil stew with carrots  
 Hake in marinara sauce with peas  
 Seasonal fruit
- 16** KCal:627 / HC:85 / Lip:17 / Prt:33  
**Sopa maravilla**  
 Pavo estofado con verduritas  
 Fruta fresca de temporada  
 Pasta soup  
 Turkey and vegetables stew  
 Seasonal fruit
- 17** KCal:677 / HC:87 / Lip:20 / Prt:36  
**Fabas estofadas**  
 Tortilla francesa  
 Ensalada lechuga y tomate  
 Fruta fresca de temporada  
 Bean stew  
 Omelette  
 Lettuce and tomato salad  
 Seasonal fruit

- 20** KCal:722 / HC:98 / Lip:22 / Prt:33  
**Macarrones con atún**  
 Albondigas a la jardinera con verduritas  
 Fruta fresca de temporada  
 Macaroni with tuna  
 Meatballs with vegetables  
 Seasonal fruit

**menú fin de curso**

# felices vacaciones



**NOTE** En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden a un 80% de la calibración indicada).  
 The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

**NOTE** El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.  
 The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.