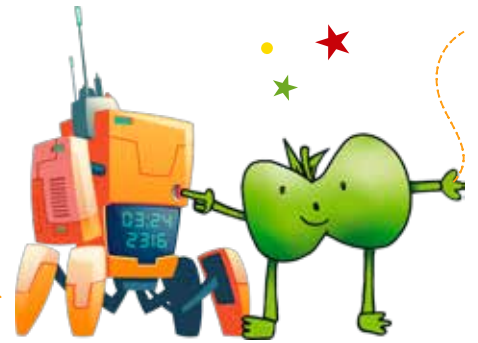




Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
------------------------	--------------------------	-------------------------------	---------------------------	--------------------------

Vacaciones



10 <u>KCal.630 / HC.83 / Lip.23 / Prt.24</u> Crema de calabaza Tortilla de patata Salsa de tomate natural Fruta / Pan Cream of pumpkin soup Spanish omelette Tomato sauce Seasonal fruit / Bread	11 <u>KCal.608 / HC.76 / Lip.17 / Prt.39</u> Guisantes salteados con jamón Bacalao al horno con tomate asado Fruta / Pan Green peas with ham Baked cod with baked tomato Seasonal fruit / Bread	12 <u>KCal.630 / HC.77 / Lip.24 / Prt.28</u> Puré de verduras Pollo asado Patata panadera Fruta / Pan Creamed vegetables Roast chicken Roasted potatoes Seasonal fruit / Bread	13 <u>KCal.709 / HC.79 / Lip.28 / Prt.34</u> Macarrones con pisto Mero a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Yogur natural / Pan Macaroni with ratatouille Baked grouper Tomato and lettuce salad Yogurt / Bread	14 <u>KCal.661 / HC.81 / Lip.29 / Prt.19</u> Pote asturiano Ensalada mixta (lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y huevo duro) Fruta / Pan "Pote asturiano" thick stew Salad (lettuce, tomato, onion, carrot and egg) Seasonal fruit / Bread
---	--	---	---	--

17 <u>KCal.707 / HC.92 / Lip.26 / Prt.26</u> Arroz blanco Huevos con pisto Ensalada de lechuga iceberg y tomate Fruta / Pan White rice Eggs with ratatouille Tomato and lettuce salad Seasonal fruit / Bread	18 <u>KCal.739 / HC.84 / Lip.28 / Prt.36</u> Garbanzos con espinacas Ternera guisada con verduras Fruta / Pan Chickpeas with spinach Stewed beef with vegetable Seasonal fruit / Bread	19 <u>KCal.709 / HC.79 / Lip.28 / Prt.35</u> Repollo con patatas Salmón a la plancha Arroz blanco Yogur natural / Pan Cabbage stew Baked salmon White rice Yogurt / Bread	20 <u>KCal.631 / HC.85 / Lip.18 / Prt.33</u> Sopa juliana Carrilera de cerdo con verduritas y patata en dados Fruta / Pan Noodle soup Braised pork cheek with potatoes Seasonal fruit / Bread	21 <u>KCal.693 / HC.85 / Lip.23 / Prt.37</u> Lentejas estofadas Lenguado al horno con brócoli salteado Fruta / Pan Lentil stew Fillet of sole Broccoli with garlic sauce Seasonal fruit / Bread
---	---	--	--	---

24 <u>KCal.647 / HC.82 / Lip.25 / Prt.23</u> Crema de zanahoria Tortilla de brócoli con patata Fruta / Pan Cream of carrot soup Spanish omelette with broccoli Seasonal fruit / Bread	25 <u>KCal.679 / HC.95 / Lip.19 / Prt.32</u> Fideua de verduras Merluza en salsa verde Fruta / Pan Fideuá Hake fillet in green sauce Seasonal fruit / Bread	26 <u>KCal.701 / HC.83 / Lip.26 / Prt.33</u> Potaje de judías verdes con tomate Pavo guisado con verduritas Arroz blanco Yogur natural / Pan Flat green beans with tomato Turkey stew with vegetables and rice Yogurt / Bread	27 <u>KCal.734 / HC.93 / Lip.25 / Prt.34</u> Alubias pintas estofadas Albóndigas de bacalao Fruta / Pan Pinto bean stew Fish balls in green sauce Seasonal fruit / Bread	28 <u>KCal.696 / HC.81 / Lip.30 / Prt.26</u> Crema de espinacas Lomo de cerdo al horno Patatas panaderas Fruta / Pan Cream of spinach soup Pork chop with roast potatoes Seasonal fruit / Bread
--	--	---	---	---

31 <u>KCal.755 / HC.83 / Lip.32 / Prt.34</u> Potaje de judías verdes y zanahoria Huevos con pisto y patatas Ensalada Fruta / Pan Green beans with carrot stew Eggs with potatoes and salad Seasonal fruit / Bread



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden a un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

NOTA

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

NOTA