

Primer Ciclo

¡Hola, buenos días!

--Comenzar siempre calentando. Si queréis podéis poner la música que más os gusta. Os animara.

--Coger un papel de cocina o servilleta. Ponerlo sobre la cabeza y desplazarse sin que se caiga. Podemos hacerlo más deprisa, cambiar dirección, desplamiento, utilizar diferentes partes del cuerpo...

--Hacer dos bolas de papel de cocina, una con cada mano. Las modelamos bien, empleando solo una mano derecha e izquierda ¿Nos han quedado igual de bien?.

Practicamos lanzamientos de todo tipo con las dos manos.

--Y ahora practicamos lanzamientos con puntería intentando meterlas a una caja/papelera/cubo...! Suerte!

¡A divertirse!