

Primer Ciclo

¡Hola, buenos días!

Después de calentar un poquillo, nos desplazamos imitando los distintos animales de cualquier aldea de Asturias: vaca, caballo, oveja, perro, gato, gallina...cuantos conozcas.

Sin dejar de moverte, andando, coge material que puedas utilizar para hacer equilibrios: tapones, paquetes de pañuelos, tubos de cartón de los rollos de papel higiénico...y una bolita de calcetines.

Deposítalos en un punto que será la salida y coloca otro, en el lugar donde darás la vuelta, aprovechando la máxima distancia (sin causar daños).

--Empieza desplazándote con uno de ellos, por ejemplo en la cabeza, y sin lo, ve hasta el final y vuelta. Prueba en distintas partes.

--Luego ve añadiendo cada vuelta un objeto, así iras con 2,3,...hasta llevar el máximo posible. Inténtalo, seguro lo harás genial.

--Lleva uno y deposítalo en el extremo. Ve a por otro, y colócalo encima, y así sucesivamente hasta conseguir una torre.

--Derriba la torre desde la señal de salida con la bolita de calcetines.

--Recoge todo a su sitio y date un premio, o mejor gánatelo.

Coloca una galleta en la frente y haciendo pequeños movimientos de la cara, intenta que se cuele en tu boca. ! Suerte!

Juega y diviértete mucho