

Primer Ciclo

¡Hola , campeone@s!

--Empezamos, como siempre con las rutinas del calentamiento.

-- Caja Mágica: Puedes hacerlo solo o en familia, más entretenido.

Me coloco haciendo una bolita en el suelo, y empieza el juego.

“Se abre la caja mágica y sale..... por ejemplo una mariposa, y me desplazo imitando sus movimientos. Se cierra la caja mágica (bolita de nuevo). Cuento de 5 a 10 segundos y se repite, pudiendo decir /hacer todo lo que se nos ocurra”.

--Escondite: Uno cuenta hasta 50 en alto, mientras el resto se esconde. Cuando termine dice: “Allá voy. “

Tener mucho cuidado con la risa, os puede delatar y mejor no repetir sitio.

¡A divertirse mucho!.