



Reunión inicial:

6 de septiembre a las 12 h

Periodo de adaptación:

Del 10 al 14 de septiembre

Horario septiembre:

De 9:30 a 13:30 h.

Horario resto curso:

De 9:30 a 14:30 horas

Otros Servicios

- Madrugadores
- Comedor
- Transporte
- Actividades Extraescolares

Nota: Madrugadores, Extraescolares y el comedor de septiembre y junio lo gestiona el **AMPA** (Teléfono: **686183741**)



CP LUGO DE LLANERA

Teléfono y Fax: 985770981

Correo: lugollan@educastur.org

Web: cplugodellanera.es

Twitter: @cplugodellanera



EMPEZAMOS

Infantil 3 años

Curso 2018-19



El CP Lugo de Llanera te da
la bienvenida

SOBRE EL PERIODO DE ADAPTACIÓN

para este verano

LOS PRIMEROS DÍAS

En la entrevista, ayúdanos a conocer mejor a tu hijo o hija.

Procura acompañarlo o acompañarla los primeros días, sobre todo el primero.

¿Cómo se va a sentir?

- El primer día les da un poco de miedo.
- El segundo día también, pero menos.
- Y... antes de darse cuenta... empieza a disfrutar del Cole y ¡NO QUIERE PERDERSE NI UN SOLO DÍA!



Los conflictos

Los conflictos son inevitables y hay que enseñarles a que sean capaces de resolverlos sacando algo positivo de los mismos. Apoya la propuesta del profesor o profesora.



LO QUE PUEDES HACER

Durante el periodo de adaptación tendrás un papel fundamental. Podéis ayudar de la siguiente manera:

Antes de ir al cole

- Prepara con ilusión las cosas que tiene que traer: la mochila para el aperitivo, el mandilón y algún objeto de apego (peluche, muñeco, coche...).
- Vístelo o vístela con ropa cómoda (evita pantalones con botón, cinturones o tirantes) y ponle calzado con velcro. Con ello conseguirás que sea más autónomo o autónoma.

En el cole

- Si quieres hablar con la profesora o profesor aprovecha las salidas. Podrás plantearles tus dudas y comentarios. No lo hagas a la entrada ya que tienen que estar muy pendientes de los niños y de las niñas.

Después del cole

- Ilusionate e ilusiona a tu hijo o hija con las propuestas que se hagan. Hazle ver la importancia del colegio.



10 CONSEJOS A TENER EN CUENTA

1. **Dejar de usar el chupete.** Su uso interfiere en el desarrollo del lenguaje.
2. **Dejar de usar el pañal.** Al empezar el colegio debería tener adquirido el control de esfínteres.
3. **Desayunar bien.** Es la hora de recargar energías para el día.
4. **Incluir en la dieta alimentos que tenga que masticar.** Al masticar interviene la lengua que se fortalece con su uso lo que permitirá que el niño o la niña hable mejor.
5. **Ser más autónomo o autónoma.** Tienen que ser capaces de vestirse, comer, lavarse... sin ayuda.
6. **Tener normas.** No hace falta que sean muchas, pero tienen que ser claras.
7. **No ceder ante sus protestas.**
8. **No hacer diferencias entre niños o niñas.** Los dos tienen los mismos derechos y las mismas obligaciones.
9. **Ser ordenados.** Hay que acostumbrarles a recoger los juguetes cuando acaben de jugar.
10. **Y a disfrutar del verano.** Tienen que jugar mucho.

